



QUEST ACCOMPAGNE LES CONTRIBUTEURS  
ET LES LEADERS DU MONDE DE DEMAIN



**DOSSIER DE PRESSE 2023**



## La fondatrice : Florence Fouéré

**Entrepreneure depuis plus de 13 ans**, Florence Fouéré est une idéaliste pragmatique en quête d'un monde plus sain et plus épanouissant, à titre personnel comme professionnel, individuel comme collectif.

**Ancienne cadre dans les Ressources Humaines**, c'est dans l'entrepreneuriat qu'elle a trouvé son graal, aux lendemains de son premier deuil périnatal.

Analyste de sa propre vie et de ses expériences, de ses réussites comme de ses échecs, Florence n'a eu de cesse d'explorer l'humain dans toutes ses dimensions, et de transmettre ses découvertes et ses intégrations, **en créant ses propres concepts et méthodes** tels que le Ki-Relooking®, approche de conseil en image alliant énergétique chinoise et connaissance de soi, ou encore Femina Quest®, concept dédié aux femmes en quête d'elles-mêmes.

De l'événementiel à l'esthétique, de l'énergétique chinoise au développement personnel et au **business coaching**, des particuliers aux professionnels, initiatrice, formatrice, consultante, **conférencière Tedx, auteure**, réalisatrice et productrice de créations artistiques, **Florence met aujourd'hui sa plus grande valeur ajoutée au service de QUEST, l'Institut du monde de demain**, avec la contribution d'une équipe grandissante à ses côtés.



## De Femina Quest à QUEST

Aux origines de QUEST, il y a Femina Quest®, *la quête de soi au féminin*, une aventure qui débute au printemps 2018, lorsque **Florence Fouéré, d'une manière très intuitive, transforme son propre parcours de développement personnel en un parcours initiatique en 7 étapes**, par le biais d'ateliers en présentiel.

**Au programme** : s'autoriser et oser, apprendre à s'aimer, développer ses dons uniques, prendre confiance en soi, ouvrir son champ des possibles pour devenir la femme que l'on est vraiment.

**Un parcours d'apprentissage autant ludique que pédagogique**, un véritable chemin de déconstruction de croyances limitantes en vue d'une émancipation de femmes trop discrètes, trop gentilles et trop intelligentes qui ont tellement plus à s'offrir. **Un vrai parcours de dépatriarcalisation en somme !**

**Le 8 mars 2019, Florence Fouéré auto-édite le livre du même nom** et l'année suivante, en mars 2020, en pleine pandémie, lance son **programme en ligne qui sera suivi par plus de 120 femmes.**

Désireuse d'aller encore plus loin, Florence se lance en mai 2021, avec la contribution de 30 personnes, dans la **production du court-métrage "Il était une fois, Alba"**, qui raconte l'histoire d'une trentenaire « ordinaire », du déclic à sa vie d'après, imparfaite mais en pleine adéquation avec qui elle est vraiment et ce à quoi elle aspire.

**De Femina Quest à QUEST il n'y avait qu'un pas, celui de ne pas se limiter aux femmes et au développement personnel mais de s'intéresser également à l'entrepreneuriat et à ses problématiques.**



## QUEST : LA réponse à une problématique entrepreneuriale

**La problématique entrepreneuriale, et surtout solopreneuriale, Florence Fouéré la connaît bien.** Entrepreneure depuis plus de 13 ans, elle sait bien quels sont les écueils rencontrés au cours des premières années d'entrepreneuriat, mais également tout au long de cette carrière aux contours bien spécifiques.

Quels sont deux principaux écueils responsables de près de 80% des fermetures de micro-entreprises au bout de 5 ans d'activité ? **Le manque de compétences "business" et le sentiment de solitude au quotidien.** Ces deux maux ralentissent considérablement voire entravent l'expansion et la pérennité entrepreneuriale.

C'est bien souvent trop tard que les solopreneurs se rendent compte qu'être expert dans son métier, ce n'est que 50% du job, et qu'être un excellent technicien ne garantit pas d'être un bon chef d'entreprise.

**L'objectif de QUEST ? Aider ces meilleurs experts à valoriser leurs produits et leurs services à la hauteur de leur contribution !**

Mais sans de solides compétences en marketing, stratégie, communication, copywriting, branding, vente, gestion..., sans un état d'esprit entrepreneurial qui se muscle et une véritable confiance en soi qui se travaille, leur entreprise ne fera que vivoter et se noyer dans la masse des micro-entreprises en augmentation croissante.

**Un solopreneur qui réussit aujourd'hui est un expert qui maîtrise toutes les techniques des grandes entreprises.** Mais une fois cela acquis, encore faut-il pouvoir le tenir sur la durée, au fil des différentes crises économiques et des passages à vide personnels, inévitables sur une trajectoire de vie !

Professionnalisation ET soutien sur la durée des solopreneurs devient dès lors une obligation et non plus une option. **Et pour cela, QUEST offre une réponse "all inclusive" :**

- plus exhaustive et moderne que les réseaux, clubs et organismes traditionnels,
- plus efficace que les formules de coaching aux résultats éphémères.



## La formule "ALL INCLUSIVE" de QUEST

**La formule QUEST ?** Un abonnement trimestriel renouvelable et "All Inclusive" pour apporter aux solopreneurs tout ce dont ils ont besoin pour une vie entrepreneuriale, mais aussi personnelle, réussie, parce que dans l'entrepreneuriat, la frontière entre le privé et le professionnel est très mince.

**C'est ainsi que QUEST propose différents espaces-temps, hebdomadaires et mensuels, en ligne et en présentiel, pour :**

### *Développer son savoir et son savoir-faire*

Avec des visioconférences et des interviews d'experts sur des sujets d'actualité pour élargir ses horizons



Avec des formations en marketing, communication, branding, droit, gestion... pour devenir un vrai chef d'entreprise

### *Amplifier ses connexions*

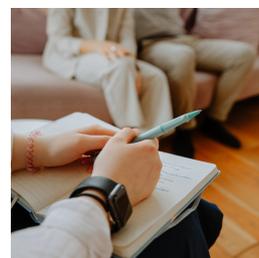
Avec des Quest Coffea conviviaux pour développer son réseau, démultiplier les partenariats et rompre avec le sentiment de solitude



Avec l'organisation d'événements pour partager IRL autour d'expériences et de thématiques enrichissantes

### *Débloquer ses problématiques*

Avec des masterminds en petits groupes et des séances individuelles et personnalisées de business coaching



Avec la possibilité de faire appel à notre coach certifiée et spécialisée en gestion du stress



## Ce qu'en pensent les Questeuses et les Questeurs

" On peut compter sur l'expérience de Florence et du collectif pour démêler les problèmes quand ils arrivent "

" Le partage des connaissances, les coups de pouce entre personnes bienveillantes, c'est vraiment ce qui me plaît le plus."

" Ne plus se sentir isolée, ça fait un bien de dingue. On n'est pas dans les mêmes métiers et pourtant on s'aide en partageant nos réussites et nos difficultés. "

" Au bout de 5 semaines dans QUEST, ça bouge, ça booste, c'est impressionnant. J'ai comme un poids qui s'enlève, c'est énorme. "

" QUEST me permet de trouver des réponses à toute heure avec des formats mouvants qui respectent mes besoins physiologiques d'entrepreneur."

" Les visioconférences me permettent de poser de la clarté, des repères, des ouvertures et réflexions sur l'idée d'un nouveau monde. J'en ressors nourrie et cela accompagne mon cheminement ! "





---

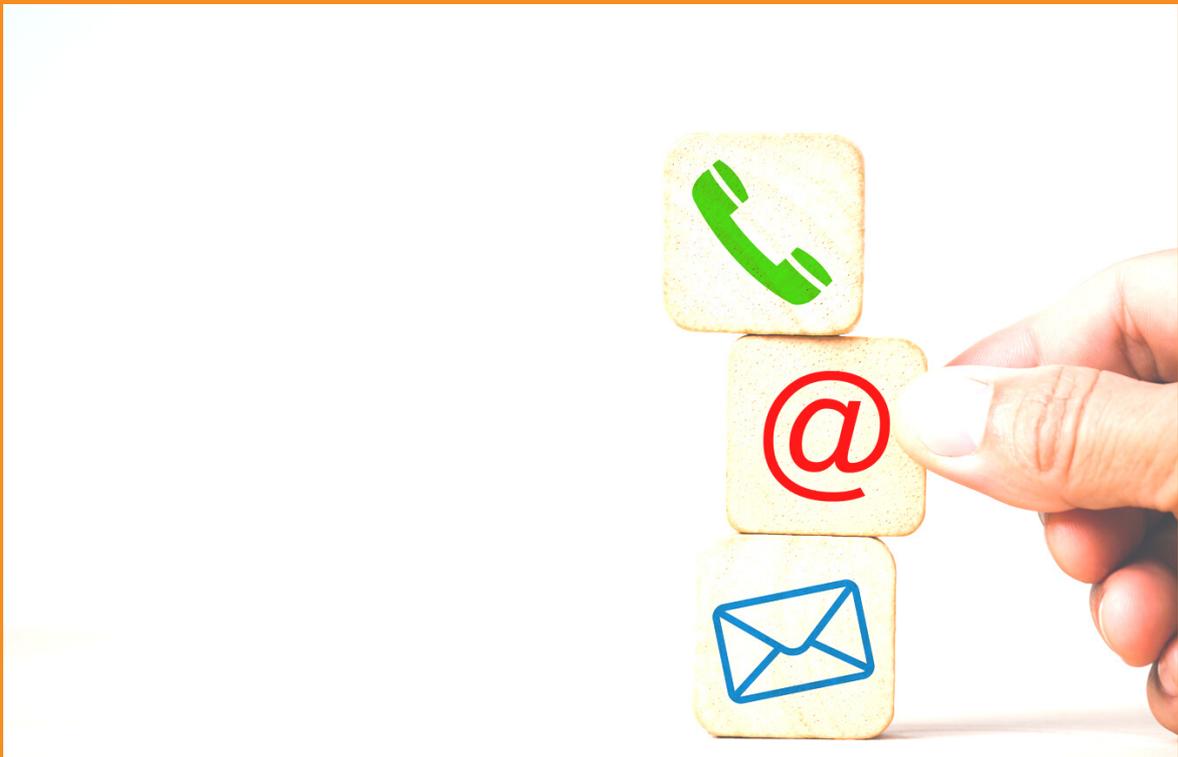
## QUEST : l'Institut du monde de demain

---

### **QUEST, l'Institut du monde de demain, c'est aussi :**

- **Pour le grand public** : dans le prolongement de Femina Quest, Florence Fouéré souhaite continuer à développer des produits et des services à destination des Citoyens du monde de demain, des femmes et des hommes éveillés qui veulent apprendre à fonctionner autrement, notamment par le biais de (visio)conférences et livres : "Transcender le patriarcat", "Embrasser son deuil", "Développer sa propre médecine" sont les dernières thématiques en date abordées par QUEST.
- **Pour les Entreprises et Grandes écoles** : avec des conférences, des formations et du consulting auprès des dirigeants, futurs dirigeants, managers et équipes RH qui veulent repenser le monde économique à partir d'une approche holistique et "vivante", notamment via la Théorie des 5 Eléments dont Florence Fouéré est l'une des rares spécialistes en France.





QUEST@FLORENCEFOUERE.COM

WWW.FLORENCEFOUERE.COM

06 07 31 10 86